

# RECURSOS BÁSICOS PARA PERSONAS SIN HOGAR EN BARCELONA

## Información general

Esta información le sirve de guía si es mayor de edad y vive en la calle en Barcelona desde hace poco. A continuación le informaremos los recursos a los que puede ir directamente sin que un trabajador/a social le derive. Sin embargo, le recomendamos también pedir ayuda a **servicios sociales**: *Servicio de Inserción Social del Ayuntamiento de Barcelona.*

 Paseo Pujades 29 L1 Arc de Triomf

## ¿Donde dormir?

Normalmente, los albergues municipales están llenos y las listas de espera están cerradas. Sin embargo, la situación puede cambiar, por ende, puede acercarse y preguntar.

**Centro Residencial de Primera Acogida Sant Gervasi** c/ Císter, 20. De 20h a 9h.

**Centro Residencial de Primera Acogida Zona Franca** c/ Número 60 Zona Franca, 9.  
Todo el día.

**Centro Residencial de Primera Acogida Nou Barris** c/ Marie Curie, 20. De 20h a 8h.

**Centro de Estancias Breves (Invernal)** c/ Llacuna, 25. Abre cuando la temperatura baja de los 5°C y hasta marzo. Puede dormir 30 días.

## ¿Dónde almorzar/ merendar / cenar?

**Comedor Reina de la Paz** Plaza de Sant Agustí, 2.

Lunes, martes, miércoles, viernes, sábado y domingo a las 11h. Jueves cerrado.

**Comedor solidario** Gregal Rambla Prim, 22.  
De lunes a viernes de 12:30h a 14:30h. Para llevar. El viernes dan comida para el fin de semana.

**Hospital de campaña de Santa Anna**  
c/Santa Anna, 29.  
De lunes a domingo.

**La Terrasetta** c/ Fraternitat, 40. De 18h a 20h.

**Parroquia Maria Reina** c/ Moneders, s/n  
A partir de septiembre, de lunes a sábado a partir de las 18h.

**Barcelona Actua** c/ Om, 12.  
Martes y jueves de 18:30h a 20h.

**Comunidad de Sant'Egidio - Casa de la Solidaridad** c/Ataülf, 12  
Martes de 18:30h a 19:30h y sábado de 17h a 18:30h.



El futuro  
es de todos

Cancillería  
Consulado de Colombia  
en Barcelona

# RECURSOS BÁSICOS PARA PERSONAS SIN HOGAR EN BARCELONA



## Higiene personal

**CAS Sala Baluard** Av. Drassanes, 13-15. De lunes a viernes de 7h a 21h, fin de semana de 8h a 21h, festivos de 10h a 19h. Servicio para personas con consumo activo de droga por vía inhalada y/o inyectada. Antes debe hablar con un educador/a.

**Centro de Día Meridiana** Av. Meridiana, 197. Debe pedir cita previa el lunes de 16:30h a 18:30h. Puede ducharse dos días a la semana.

**Centro de Día Poble-Sec** c/ Font Honrada, 8. De lunes a sábado de 9h a 13h. En este horario debe pedir también cita previa.

## DUCHAS PRIVADAS

**Arrels Fundació** c/ Riereta, 24. De lunes a viernes de 9h a 12h y de 15:30h a 18:30h. Servicio para personas con alguna dificultad para acceder a los servicios de ducha municipales. Puede entrar con su perro.

**Associació Ciutadana Anti-Sida de Catalunya - ACASC** c/Lluna 11. De lunes a viernes, de 9:30h a 11:30h.

**Centro abierto Heura** Av. República Argentina, 1. De lunes a jueves de 16:30h a 19:30h. Servicio específico para mujeres, el viernes de 16:30h a 19h.

**Assís centro de acogida** c/ Isaac Albéniz, 14-18. De lunes a sábado de 8:30h a 13h, con cita previa. Puede ir con su perro.

**Gimnasio social Sant Pau** Ronda de Sant Pau, 46. De lunes a sábado de 9h a 15:30h.

**Metzineres** c/Vistalegre 24. Lunes, miércoles, jueves, viernes y sábado de 14h a 20h y martes de 16h a 20h. Servicio específico para mujeres que usan drogas; ofrece apoyo social, médico y sanitario.



## Conseguir o lavar ropa

**Obra Mercedària** C/Torres Amat, 15. Servicio cerrado temporalmente, abre a finales de septiembre. Se dirige a personas que salen de prisión.

**Centro de Día Poble-Sec** c/ Font Honrada, 8. Tiene que ir a pedir cita los viernes de 9h a 12h.

### Servicio de peluquería

**Tijeras Solidarias** c/ Om, 12. El primer domingo de cada mes, de 10:30h a 12h.

### Servicio de podología

Si lo han diagnosticado diabetes, dígame a su médico de cabecera porque tiene derecho a 3 visitas médicas al año.



## Proteja sus cosas

### Lockers de día

**Centro de Día Nou Barris** c/ Marie Curie, 20. Puede dejar sus cosas de 7:30h hasta las 20h.

### Lockers de larga duración

**Arrels Fundació** c/ Riereta, 24. De lunes a viernes, de 9h a 12h y de 15:30h a 18:30h. Siempre que haya espacio, puede guardar sus cosas un mes, con posibilidad de renovación. También la documentación.



El futuro  
es de todos

Cancillería  
Consulado de Colombia  
en Barcelona

# RECURSOS BÁSICOS PARA PERSONAS SIN HOGAR EN ZARAGOZA

## Información general

Esta información le sirve de guía si es mayor de edad y vive en la calle en Zaragoza. A continuación le informaremos los recursos a los que puede ir directamente sin que un trabajador/a social le derive. Sin embargo, le recomendamos también pedir ayuda a **servicios sociales** 976 71 56 00.

## Albergues

*En los siguientes lugares podrá acceder a servicios de acogida e información, atención de Trabajo Social, acompañamiento, alojamiento de media y larga estancia, duchas.*

**Albergue Municipal** Calle Alonso V, Nº 30 | 976726047. Espacio de emergencias por bajas temperaturas.

**Casa Abierta** Calle Alfonso V, Nº 30 | 976726047.

**Centro Social San Antonio** Calle Fray Julián Garás, Nº 1 duplicado | 976371628. Espacio café-calor y dinamización comunitaria.

**Cáritas Diocesana Zaragoza** Paseo Echegaray y Caballero, Nº 100 | 976294730.

**Hermanad El Refugio** Calle Crespo Agüero, Nº 1 | 976221837. Ropero, lavandería y comedor.

**Misión Evangélica Urbana de Zaragoza** Calle Mosén José Martínez, Nº 18 | 976533184. Reparto de bienes de primera necesidad.

*Comunidades terapéuticas de rehabilitación alcohólica y de acogida:*

**Hijas de la Caridad de San Vicente de Paul** Calle Miguel Molino, Nº 5 - Entresuelo | 976207355.

**Parroquia Nuestra Señora del Carmen** Paseo María Agustín, Nº 8 | 976404550. Comedor y ropero.

*Servicio de acogida, desayunos / almuerzos y cenas:*

**San Blas** Pº Echegaray y Caballero Nº 26 | 654219330.

**Fundación Adunare** Calle Antonio Leyva, Nº 92 | 976312846.

*Servicios de duchas y lavadoras:*

**Asociación Agustina de Aragón** Calle San Blas, Nº 37 - Bajo | 976445676.

## Atenciones médicas y psicológicas

**Cruz Roja Española:** Calle Allúe Salvador, Nº 8 | 976224880. Atención en la calle Unidad de Emergencia Social Móvil (UES), acogida e información, atención de Trabajo Social y acompañamiento.

**Fundación La Caridad** Calle Moret Nº 4 - Bajo | 976224834. Centro de día, atención de Trabajo Social, psicológica, médica y psiquiátrica, terapia ocupacional, acompañamiento y comedor.



El futuro  
es de todos

Cancillería  
Consulado de Colombia  
en Barcelona