

# VIOLENCIA DE GÉNERO

Guía de recursos que tienes en Cataluña y Aragón si eres víctima de violencia de género

Es violencia de género si tu pareja...

- Te miente
- Te insulta
- Te pide explicaciones por todo
- Te humilla frente a otras personas
- No le gusta que veas o te comuniques con tus seres queridos
- Te amenaza, te intimida

- Te manosea
- Destruye tus artículos personales
- Te ha obligado a sostener relaciones sexuales
- Te amenaza de muerte
- Retiene tus documentos personales
- Te ha pegado o te ha empujado

Debes saber que...

Lo que está pasando NO es tu culpa.

Solo la persona que ejerce la violencia es responsable

**Sin importar tu situación migratoria**, tienes derecho a ser escuchada y protegida.

## Contacto

Si estás en Cataluña puedes acudir a:

### Instituto Catalán de Mujeres

Su línea de atención es gratuita, confidencial y funciona las 24 hrs de día, 365 días de año.

Te darán asesoría sobre cómo puedes actuar frente a cualquier tipo de violencia machista y te brindarán asistencia psicológica y jurídica si la necesitas.

**900 900 120**

**900900120@gencat.cat**

Si estás en Aragón puedes acudir a:

### Instituto Aragonés de la mujer

Línea gratuita 24 hrs los 365 días del año, donde se presta atención integral a mujeres víctimas de violencia basada en género. Con ella, puedes acceder a asistencia presencial e inmediata de abogados(as) y a asistencia social para ti y para tus hijos(as).

**900 504 405**

Si estás en Barcelona puedes acudir a:

### Servicio de Atención, Recuperación y Instituto Catalán de Mujeres Acogida (SARA)

Atención para víctimas de violencia basada en género (mujeres, niños y adolescentes, y personas LGTBI). También brinda asistencia a las personas del entorno de las víctimas.

Atención Telefónica: 8.00 a 20.00 h

Lunes a Viernes: **932 915 910 / 920**

**900 900 120**

Correo Electrónico: **sara@bcn.cat**

Atención Presencial de Urgencia:

De 9.00 a 13.00 h, de lunes a viernes (**Marie Curie, 16**).

Atención Presencial con Cita Previa:  
De 8.00 a 15.00 h, de lunes a viernes (Marie Curie, 16).

**LINEA NACIONAL DE EMERGENCIA #112**



El futuro  
es de todos

Cancillería  
Consulado de Colombia  
en Barcelona