

CÓMO BUSCAR TRABAJO

Guía de recursos en Cataluña y Aragón

Recuerde que para trabajar en España **legalmente** se requiere:

- **Mayoría de edad.** Hay que ser mayor de dieciséis años, salvo que la actividad laboral se realice por cuenta propia, en cuyo caso, se exige ser mayor de dieciocho años.
- **Autorización para residir y trabajar en España.**
- **Alta en la Seguridad Social.** Este trámite se puede realizar en una oficina de la Tesorería General de la Seguridad Social.
- **Cuenta bancaria.** Para poder cobrar la nómina es necesario tener una cuenta bancaria donde recibir el pago por los servicios prestados.

Canales para buscar trabajo:

¿Dónde se encuentran las ofertas de empleo?

1. Servicios públicos de empleo

SOC / Servei d'Ocupació de Catalunya

inaem
INSTITUTO ARAGONÉS DE EMPLEO

Si está desempleado es conveniente que se inscriba en su oficina de trabajo del **Servicio de Ocupación de Cataluña** o el **Instituto Aragonés de Empleo (INAEM)**, ya que hay muchas empresas que obtienen bonificaciones por contratar gente desempleada. Además, así podrá acceder a cursos de formación ocupacional totalmente gratuitos.

Barcelona Activa

ZAC

Muchos ayuntamientos, diputaciones o consejos comarcales disponen de servicios de promoción local y empleo para atender las necesidades específicas de sus respectivos mercados de trabajo.

En Barcelona, esta tarea la realiza Barcelona Activa

(<https://www.barcelonactiva.cat/es/conoce-barcelona-activa>)

En Zaragoza, esta tarea la realiza Zaragoza Activa

<https://www.zaragoza.es/ciudad/sectores/activa/zac>

xaloc

Bolsa de trabajo de la Diputación de Barcelona, Red Xaloc

(<https://xaloc.diba.cat/>) para inscribirse a sus ofertas por primera vez, deberá ir presencialmente a un punto de atención, cómo se explica en detalle en su web



Oposiciones: Son el sistema para acceder a trabajar en las administraciones públicas. Los aspirantes deberán superar las pruebas correspondientes. Los ciudadanos no españoles pueden trabajar en el sector público. Pero hay diferencias en función de si se habla de personal funcionario o de personal laboral. De esta forma las posibilidades cambian en función de si el candidato forma parte de la UE o es extracomunitario. Más información:

<https://www.temario-oposiciones.com/>



El futuro es de todos

Cancillería
Consulado de Colombia
en Barcelona

CÓMO BUSCAR TRABAJO

2. Red social y profesional de contactos

Un gran número de ofertas de empleo no se hacen públicas en la prensa o en Internet y sólo se accede a ellas a través de contactos. Es por esto que los contactos siguen siendo una de las vías más eficaces para buscar trabajo.

¿Cómo gestionarlos?

1 Contactarse con conocidos que por su situación socioprofesional puedan conocer ofertas de trabajo.

2 Buscar contactos en círculos habituales: ferias, salones, congresos, asociaciones o gremios profesionales, entre otros.

Espacios para relacionarse:

El calendario de eventos en Barcelona se puede encontrar en la web de la Fira de Barcelona, en las cámaras de comercio de las distintas provincias o en los recintos de ferias y exposiciones. Barcelona Activa organiza periódicamente y publica en su web varios acontecimientos, que son puntos de encuentro entre la oferta y la demanda de un sector concreto.

En Zaragoza se destaca la programación bimestral de Zaragoza Activa y los eventos para emprendedores de AragonEmprendedor. Compruebe la Agenda del CIPAJ, de Ibercaja Obra Social o Cámara Zaragoza.

También puede encontrar información de jornadas y talleres locales a través de webs especializadas, como:

Meetup

Plataforma que permite organizar grupos de interés y promover la difusión de acontecimientos relacionados.

<http://www.meetup.com/es/>

Bebee

Red social profesional especializada por sectores e intereses comunes.

<https://es.beebe.com/groups>

LinkedIn

Red social formada por profesionales que permite la dinamización de grupos temáticos.

www.linkedin.com

Toastmasters

Web que te pone en contacto con otras personas que quieren mejorar sus competencias para hacer networking y charlas en público.

www.toastmasters.org

Eventbrite

Plataforma que permite organizar grupos de interés y promover la difusión de acontecimientos relacionados.

<https://www.eventbrite.es/>

Viadeo

Espacio web donde se encuentran profesionales y reclutadores.

<http://es.viadeo.com/es/>

Xing

Plataforma virtual donde se promueve la relación e intercambio de contactos y conocimientos.

<https://www.xing.com/es>

TED Barcelona

Entidad que organiza encuentros y jornadas donde participan profesionales y protagonistas de la actualidad.

<http://www.tedxbarcelona.com/>



CÓMO BUSCAR TRABAJO

3. Portales de empleo especializado

Relación de los principales sitios web de alcance general que se pueden encontrar en Internet.

Career Builder España

Ofertas de puestos de trabajo categorizadas por sectores que incluye blog de apoyo.

<http://www.careerbuilder.es/>

Experteer.com

Portal que da acceso a ofertas para profesionales de dirección y que facilita la intercomunicación entre candidatos y headhunters.

https://www.experteer.es/landingpage/ES_Brand/ESG23?g_adid=86031207568&g_nt=S&g_qw=experteer&g_mt=e&gclid=CIq644SXwsgCFUK7GwodQx0Cow

Jobandtalent

Plataforma que permite hacer una búsqueda de ofertas de trabajo, a nivel estatal e internacional. También dispone de un buscador de cursos.

<http://www.jobandtalent.com/es/buscar-ofertas-de-empleo>

Infoempleo

Contiene secciones de consejos, buscador de cursos y ofertas de trabajo de varios sectores, de alcance estatal e internacional.

www.infoempleo.com

Infofeina

Portal de ofertas de trabajo centradas especialmente en Cataluña, también dispone de un buscador de alcance internacional.

www.infofeina.com

Infojobs

Portal de empleo con un volumen muy elevado de ofertas de trabajo multisectoriales. Incluye información y contenidos de apoyo para los candidatos.

www.infojobs.net

Laboris

Muestra ofertas de trabajo a nivel estatal y, contiene también apartados de consejos, un espacio dedicado a la emprendeduría, un buscador de cursos y oposiciones.

<http://www.laboris.net/>

Monster

Incluye consejos y una relación de empresas destacadas que tienen procesos de selección abiertos, así como un buscador con ofertas de trabajo de alcance estatal y extranjero.

<http://www.monster.es/>

Trabajos

Se encuentran ofertas de trabajo de alcance estatal y extranjero. Incluye un buscador de cursos y formación.

www.trabajos.com

Trobaré Feina

Muestra ofertas de trabajo en Cataluña, se puede hacer selección por comarcas.

<http://trobarefeina.com/>



CÓMO BUSCAR TRABAJO

4. Autocandidatura

Para encontrar más ofertas u otros canales para enviar el currículum y la carta de presentación, las medianas o grandes organizaciones empresariales disponen en sus páginas de apartados tipo "Trabaja con nosotros", "Trabajo" o "Contáctanos" donde se pueden encontrar ofertas vigentes o se da la opción de enviarles el CV.



Pros y contras de hacer una autocandidatura

- Muestra motivación e iniciativa.
- Amplía su red de contactos profesionales durante el proceso.
- Es un proceso lento, que implica tiempo y energía.
- Los resultados acostumbran a ser a mediano y largo plazo.

Fuente: BarcelonaActiva

Relación de empresas y entidades protagonistas del sector a las que se puede dirigir una propuesta de colaboración o de incorporación laboral.

Cataluña

Anuari ACICSA

Directorio actualizado sobre empresas catalanas.

http://www.anuariacicsa.com/home_sp.asp

Barcelona Startup Map

Mapa interactivo donde se muestran Startup's, aceleradoras, inversores y entidades de promoción económica.

<http://w153.bcn.cat>

PIMEC

Web de la patronal catalana especializada en micro, pequeña y mediana empresa.

www.pimec.org

Aragón

Envia Curriculum.com

En su web se encuentran la lista de empresas por provincias con el enlace al portal de empleo.

<https://www.enviacurriculum.com/empresas>

Ranking de empresas más importantes

Economía Digital.

<https://ranking-empresas.economista.es/>



El futuro es de todos

Cancillería
Consulado de Colombia
en Barcelona

CÓMO BUSCAR TRABAJO

5. Prensa

En la prensa de gran difusión se pueden encontrar publicadas ofertas de trabajo. Muchos diarios como El Periódico, La Vanguardia, El País, entre otros, contienen un apartado especial de clasificados donde se pueden encontrar las ofertas laborales, generalmente una vez por semana. Además, si se quiere trabajar en el propio municipio de residencia es recomendable tener en cuenta la prensa comarcal.

También existe prensa especializada en temas de empleo como son Cinco Días, Laboris, La Gaceta de los Negocios, Expansión y Empleo.

6. Empresas de Trabajo Temporal (ETT)

Son empresas que contratan trabajadores/as para después cederlos a otras empresas, denominadas usuarias, con carácter temporal. Entre la ETT y la empresa establece una relación de servicios y se realiza un contrato de puesta a disposición.

Algunos ejemplos:

Adecco

Empresa de trabajo temporal de alcance estatal.

www.adecco.es

Arsett

Empresa de trabajo temporal con actividad principal en Cataluña.

www.arsett.com

Denbolan

Empresa de trabajo temporal de alcance estatal, también es consultora y realiza selección.

www.denbolan.com

Eurofirms

Muestra directamente las ofertas disponibles con filtros territoriales y de función.

www.eurofirms.es

Faster

Servicios de ETT, de selección y reclutamiento a nivel estatal.

www.faster.es

Flexiplan

Consultora en RRHH perteneciente al grupo Eulen, que ofrece servicios de trabajo temporal, colocación y recolocación.

<http://flexiplan.eulen.com/>



CÓMO BUSCAR TRABAJO

7. Canales 2.0 para la búsqueda de trabajo

Relación de aplicaciones y soluciones móviles para la búsqueda de empleo.

Acciona Jobs

Algunas grandes empresas, como es el caso de Acciona, han desarrollado su propia aplicación para gestionar sus ofertas de trabajo.

BMJ

BemyJob es una aplicación que permite buscar entre las ofertas del portal de empleo Infojobs.

Job and Talent

Aplicación de búsqueda de empleo que permite la intermediación directa entre candidato y empresa.

Jobeeper

Aplicación de búsqueda de empleo que permite crear alertas que le avisarán en caso de publicarse una oferta de las características que indique como de su interés.

JobToday

Aplicación móvil para la búsqueda de trabajo en general pero con espíritu de especialización en sector minorista, de venta final a consumidores.

Infojobs

Aplicación del portal de empleo generalista, Infojobs.

LinkedIn Job Search

Aplicación móvil de LinkedIn para encontrar trabajo.

Twitter para buscar empleo

Si está en Cataluña en la búsqueda escriba #treball #feina #trabajo... así saldrán todos los hashtag que contengan esta palabra.

En estas dos cuentas estará al día de todo lo más relevante que pasa en Aragón:

<http://twitter.com/inaempleo> y <https://twitter.com/INAEMOrienta>.

Cuentas de Twitter pertenecientes a servicios de organizaciones especializadas en el sector del mercado laboral: @Feinaactiva, @Tagempleo, @Tuiempleo, @Infojobs, @Jobsket, @Laborisnet, @LinkedIn_Jobs, @MonsterEspana, @OficinaEmpleo, @Portalparados, @Qtrabajo, @Trabajarcom, @Tweetmyjobs, @Twitjobsearch



CÓMO BUSCAR TRABAJO

Consejos para lograr su objetivo

A continuación encontrará **22 consejos** para lograr sus objetivos profesionales.

#1 SÉ CONSTANTE BUSCAR TRABAJO ES UN TRABAJO

La búsqueda de trabajo requiere reflexión, esfuerzo, tiempo y sobretodo, método

VER CONSEJO
SOLO EN CATALÁN



#2 PLANIFÍCATE ORGANIZA TU AGENDA

Tendrás mayores posibilidades de conseguir el objetivo profesional que realmente desees

SOLO EN CATALÁN



#3 CONÓCETE A TI MISMO

El autoconocimiento es un paso clave antes de tomar decisiones



#4 DESCUBRE TUS INTERESES PROFESIONALES

Trabajar en algo que te gusta te permitirá potenciar tu talento



#5 PON EN VALOR TUS COMPETENCIAS CLAVE

Son el valor añadido de todo/a profesional



#6 ACÉRCATE AL MERCADO DE TRABAJO ACTUAL

Un aspecto crucial para una toma de decisiones adecuada



Fuente: BarcelonaActiva

https://appselogia.com/futura/consells/index_es.php



El futuro
es de todos

Cancillería
Consulado de Colombia
en Barcelona

#7 EXPLORA NUEVAS OPORTUNIDADES

Conoce el abanico de ocupaciones a las que puedes acceder



#8 MANTENTE CONECTADO A TU SECTOR

Escucha, lee, participa!

SOLO EN CATALÁN → ?

#9 DEFINE TU OBJETIVO



Aumentarán tus posibilidades de encontrar el trabajo que deseas

#10 INVESTIGA DÓNDE ESTÁN LAS OFERTAS

Averigua los canales más adecuados



#11 ACTIVA TUS CONTACTOS

Toda la gente que te interese debe saber que estás buscando trabajo



#12 APROVÉCHATE DE LAS APPS

Te podemos ayudar a organizar tu búsqueda de trabajo



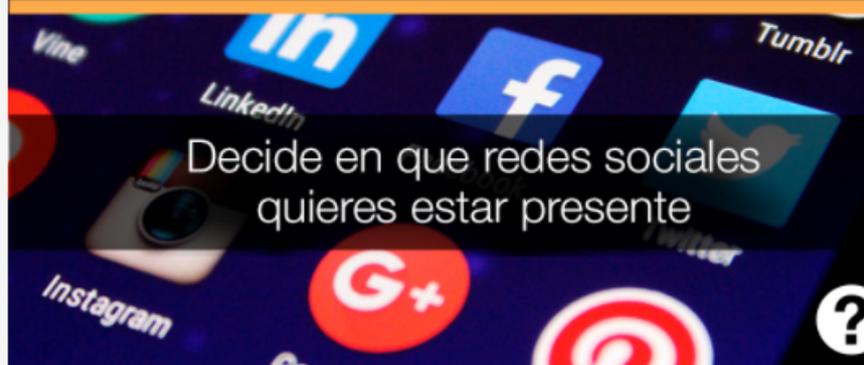
#13 MUESTRA TUS COMPETENCIAS CLAVE

Tenemos que poder explicar cuales son nuestras competencias personales



#14 POTENCIA TU PERFIL EN LAS REDES SOCIALES

Decide en que redes sociales quieres estar presente



#15

DESARROLLA TU MARCA PERSONAL

Hazte visible en las redes!



#16

EL CURRÍCULUM SIEMPRE ADAPTADO...

Tan importante es el contenido como la forma del currículum



#17

...Y SIEMPRE CON CARTA DE PRESENTACIÓN

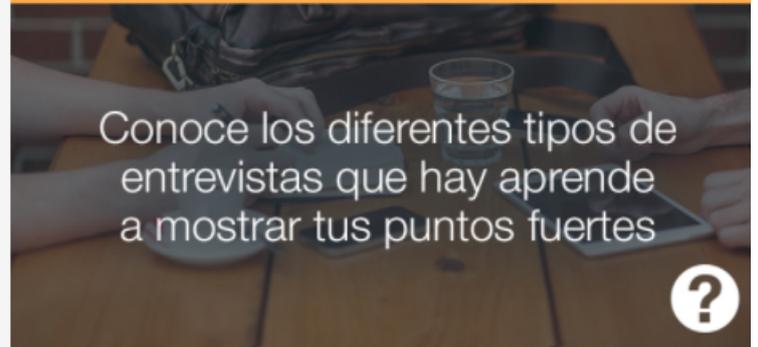
Procura hacer una carta de presentación personalizada para cada oferta



#18

PRACTICA Y ENTRENA PARA LA ENTREVISTA

Conoce los diferentes tipos de entrevistas que hay aprende a mostrar tus puntos fuertes



#19

PREPÁRATE POSIBLES PREGUNTAS

Es un buen consejo para afrontar una entrevista de selección con éxito



#20

PRACTICA CON LOS PSICOTÉCNICOS

Es importante entender y hacerte entender



#21

ACTUALIZA TUS CONOCIMIENTOS

El aprendizaje a lo largo de la vida es clave



#22

...PERSEVERA

...Hasta el éxito!



SOLO EN CATALÁN →



Fuente: BarcelonaActiva

https://appsologia.com/futura/consells/index_es.php